





# Landescup-Veranstaltungen 2022

1	<b>So, 06.03.2022</b>	<b>Demker</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>9. Süppling Cross Demker</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross</a>		Männer bis M65: 21,1 + 10 Frauen & ab M70: 21,1 + 5* Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5	5 10 5 -	
2	<b>So, 20.03.2022</b>	<b>Blankenburg</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>25. Blankenburger Regensteinlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-blankenburger.de">www.leichtathletik-blankenburger.de</a>		Männer bis M65: 13,9 Frauen & ab M70: 9,5 Jugend U18/20: 9,5 Jugend U16: 5,9	9,5 13,9 13,9 -	
3	<b>Sa, 26.03.2022</b>	<b>Letzlingen</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>30. Kaisersteinlauf</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/</a>		Männer bis M65: 11 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 3	6 11 11 6	
4	<b>So, 01.05.2022</b> (Tag der Arbeit)	<b>Angern</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>16. Angeraner Krepe-Cross</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross</a>		Männer bis M65: 10,7 Frauen & ab M70: 5,9 Jugend U18/20: 5,9 Jugend U16: 5,9	5,9 10,7 10,7 1,5	
5	<b>Sa, 07.05.2022</b>	<b>Billroda</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>41. Finnellauf Billroda</b> <a href="http://www.finnellauf.de">www.finnellauf.de</a>		Männer bis M65: 25 + 12,5 Frauen & ab M70: 12,5 + 5,5* Jugend U18/20: 5,5 Jugend U16: 5,5	5,5 25 12,5 -	

6	<b>So, 08.05.2022</b>	<b>Quedlinburg</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>42. Quedlinburger Waldlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-quedlinburg.de">www.leichtathletik-quedlinburg.de</a>		Männer bis M65: 20,5 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 5,6* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 5,6	5,6 20,5 5,6 2,4	
7	<b>Mo, 06.06.2022</b> (Pfingstmontag)	<b>Nellschütz</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf</b> <a href="http://www.sport-burgenland.de/events.html">www.sport-burgenland.de/events.html</a>		Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2	6 10 2,2 6	
8	<b>So, 12.06.2022</b>	<b>Schackensleben</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>34. Schackensleber Hopfenlauf</b> <a href="http://www.lghopfen.de">www.lghopfen.de</a>		Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5	6,5 12 12 -	
9	<b>So, 19.06.2022</b>	<b>Magdeburg</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>41. Hopfengartenlauf Magdeburg</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf</a>		Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1	5,1 10,1 10,1 -	
10	<b>So, 26.06.2022</b>	<b>Haldensleben</b>	<b>Wertung</b>	<b>Hauptstrecke (km)</b>	<b>Nebenstrecke (km)</b>
	<b>11. Rolandlauf</b> <a href="http://www.lg-roland-haldensleben.de">http://www.lg-roland-haldensleben.de</a>		Männer bis M65: 12,0 Frauen & ab M70: 5,8 Jugend U18/20: 12,0 Jugend U16: 5,8	5,8 12,0 5,8 -	

11	Sa, 13.08.2022	<b>Schierke</b>		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>Schierker Sommerlauf</b> schierker-sommerlauf.nsv-wernigerode.de	Männer bis M65: 15 Frauen & ab M70: 8 Jugend U18/20: 8 Jugend U16: 4		8 15 + 4 4 -		
12	So, 21.08.2022	<b>Zeitz</b>		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>28. Zeitzer Stadtlauf</b> www.sport-burgenland.de/events.html	Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 5 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5		5 10 5 2,5		
13	Sa, 17.09.2022	<b>Bad Kösen</b>		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>40. Rudelsburglauf</b> http://www.lg-rudelsburg.de	Männer bis M65: 11,4 Frauen & ab M70: 6,0 Jugend U18/20: 11,4 Jugend U16: 6,0		6,0 11,4 6,0 -		
14	So, 25.09.2022	<b>Schönebeck/Elbe</b>		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>9. Schönebecker Drei-Brücken-Lauf</b> http://www.drei-bruecken-lauf.de	Männer bis M65: 13,26 Frauen & ab M70: 6,63 Jugend U18/20: 13,26 Jugend U16: 6,63		6,63 13,26 6,63 -		

\* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1952 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke.